

Année 2023-2024

CLUBS SANS PARTICIPATION

BELOTE : Mme LANDRAULT 04 67 59 94 20
M ANDRE 04 67 54 30 04
Mardi 20h - 23h **Devezou 2**

BRIDGE : M DUBOIS 06 07 96 88 30
Mercredi 20h30 **Devezou 2**

ENCADREMENT : Mme ROSSI 06 63 85 94 72
1 vendredi /mois 10h - 16h **Esp. L. Miquel**

HORTUS : Mme MAURICE 06 67 20 60 59
Rencontre mensuelle: conférence, visite de jardin
Samedi après midi **Devezou**
<https://acl-montferrier.fr/hortus/>

OCCITAN : M LAFON 06 73 10 03 31
Mercredi 17h – 18h30 **Devezou 1**

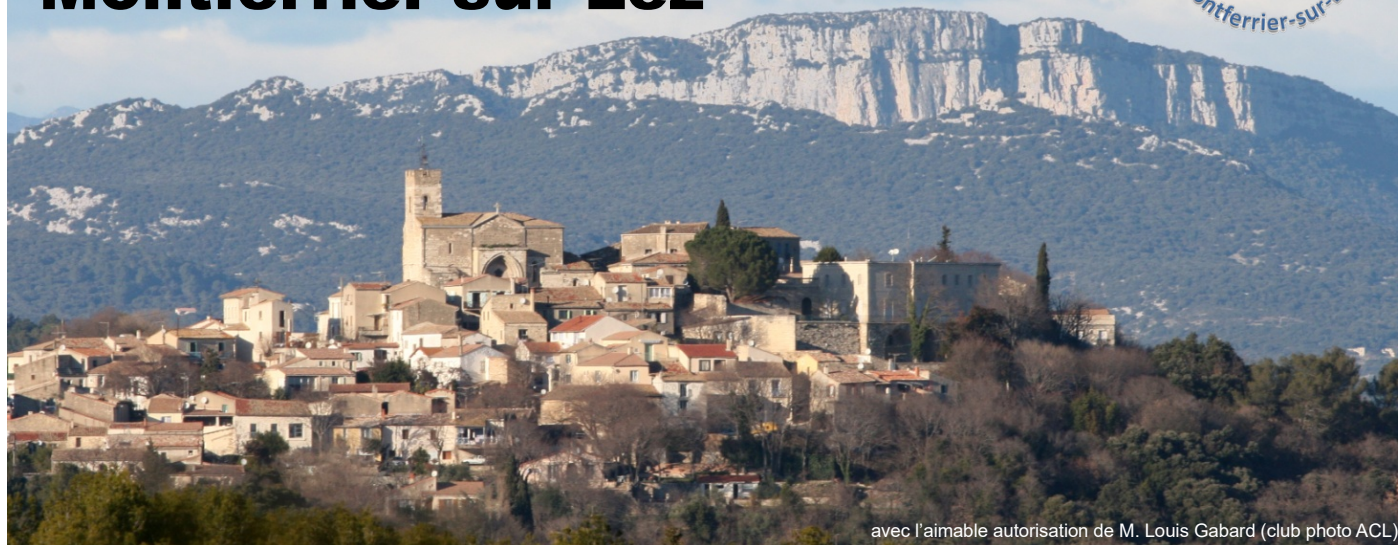
PHOTO : Mme AUVERGNE 04 67 59 90 99
1 jeudi / mois 17h -19h **Devezou hall**
<https://photoacl.piwigo.com/>

RANDONNÉE : M LAPIERRE 04 67 84 26 69
Alternativement dimanche ou lundi,
et tous les jeudis (*rando santé*).
<https://acl-montferrier.fr/randos>

RELIURE : M LANDRAULT 06 47 07 67 32
Lundi 13h30-16h30 **Espace Miquel**
Jeudi 13h30-16h30 **Espace Miquel**

Association Culture & Loisirs Montferrier-sur-Lez

<https://acl-montferrier.fr>



avec l'aimable autorisation de M. Louis Gabard (club photo ACL)

SCRABBLE : M & Mme BARTHELEMY 06 84 68 86 39
Mercredi 14h30-17h **Devezou 1**
Vendredi 9h30-12h **Devezou 1**

VITRAIL : M MARCHAL 06 09 06 51 55
Vendredi 18h - 20h **Devezou 3**
Jeudi 9h -12h (2 fois par mois) *environ 120 h*

VOYAGES : M BELLEFONTAINE 06 86 50 78 85

CONFÉRENCES : M IMBERNON 06 13 02 37 53

VISITES : M DUBOIS 06 75 71 28 44

BILLETTERIE : M GONDAL 06 89 94 01 99

NOUVEAU

AÏKIDO : Mme GALTIER 06 85 43 52 74
M DEJEAN 06 85 62 92 49
Vendredi 18h30 – 20h **Bugadières**

ÉCHECS : M BARTHELEMY 06 84 68 86 39
Jeudi 18h – 20h **Devezou 1**

Courrier à:

ACL, 4 impasse du Château
34980 Montferrier-sur-Lez

ou

aclmontferrier@gmail.com

COTISATION ACL 2023 - 2024



Individuelle : 25 €
Familiale : 30 €



Habitants de Montferrier :
Individuelle : 18 €
Familiale : 23 €

CLUBS AVEC PARTICIPATION

L'inscription doit être accompagnée du règlement de la totalité de l'année. Cependant aucun chèque ne sera encaissé avant le début des cours.
Inscriptions à plus d'un club à participation : **remise de 10%** (voir modalités). Les absences aux cours peuvent être rattrapées en accord avec les animateurs.

FITNESS-PILATES : Mme DARROU 06 95 06 41 05
Mme STEINBERG 06 51 04 04 83

Prix pour l'année : 33 séances = 135 €
66 séances = 205 €
99 séances = 270 €

Horaires : **Espace L. Miquel**

Lundi 12h30 – 13h30 Pilates
Mardi 8h45 – 9h45 Pilates
Mercredi 8h30 – 9h30 Pilates
Vendredi 8h45 – 9h45 Pilates
Vendredi 12h30 – 13h30 Pilates
Samedi 10h15 – 11h15 Pilates

Bugadières
Mercredi 18h30 – 19h30 Fitness

YOGA : Mme MANZANO-PEREZ 06 23 96 09 94
Mme FISCHER 06 83 09 00 29

Prix pour l'année : 30 séances = 155 €
60 séances = 235€

Horaires : Lundi 18h30 – 20h
Mardi 9h30 – 11h **Bugadières**
18h30 – 20h **Ecole s.polyvalente**
Jeudi 9h30 – 11h **Bugadières**
18h30 – 20h **Ecole s.polyvalente**

ANGLAIS : Mme GRECH 06 74 11 14 63

Prix pour l'année : 30 séances = 230 €
60 séances = 345 €

Horaires : Lundi 14h 30 – 16h débutants **Devezou 1**
Mardi 9h 30 – 11h **Devezou 1**

POTERIE, CÉRAMIQUE, MODELAGE : M GROUX
06 58 69 47 89

Prix pour l'année : 30 séances = 240 €

Horaires : Lundi 14h – 16h, 18h - 20h **Esp. L. Miquel**
Mardi 10h -12h, 14h - 16h, 20h - 22h **ibid.**
Mercredi 19h 30 - 21h 30 **Esp. L. Miquel**

PEINTURE ET DESSIN : M CAPOROSSI
06 47 45 27 55

Nombreuses formules : 3 mois = 120 € ; 6 mois = 199 € ;
année = 280 € ; carte 8 séances = 140€

Horaires : Lundi 9h – 12h et 14h –17h **Devezou 3**
Mardi 9h – 12h et 14h – 17h **Devezou 3**
Vendredi 9h – 12h **Devezou 3**

MODÈLE VIVANT: Mme CORNU 06 76 11 31 69
M MENARD 06 88 09 48 21
Mme PIGEAIRE 06 89 84 99 89

Pour l'année : 30 € (+paiement par séance)

Horaires : Mardi 14h – 17h **Foyer municipal**
Mercredi 9h30 – 12h30 **Foyer municipal**
Jeudi 13h45 – 16h 45 **Foyer municipal**

<https://www.facebook.com/MVMontferrier>

NOUVEAU

MÉMOIRE : Mme MANGEL 06 22 05 44 61

Prix pour l'année : 30 séances = 200 €

Lundi 10h – 11h30 **Devezou 1**

PEINTURE SUR PORCELAINE :

Mme BEAUSSART 06 89 15 37 47

Pour l'année = 30 € + paiement à l'animatrice

Horaires : Mercredi 14h – 17h **Devezou 3**

SCRAPBOOKING : Mme CUVILLEZ 04 67 63 81 54

Paiement à l'animatrice

Horaires : Mercredi 19h – 21h **Devezou 3**

Samedi (une fois par mois) 9h30 – 12h30

et 14h30 – 18h30 **Devezou 3**

Vacances scolaires comprises

GRAVURE ET IMPRESSION :

M DEZEUZE 04 67 59 56 44

Pour l'année (10 vendredis) = 375 €

1 vendredi /mois 10 h – 16 h **Esp. L. Miquel**

Culture et Loisirs pour les enfants

INITIATION AUX ARTS PLASTIQUES (ENFANTS > 7) :

M CAPOROSSI 06 47 45 27 55

Mercredi 9h 30 – 11h 30 **Devezou 3**

3 mois = 95 € ; 6 mois = 180 € **matériel fourni**

POTERIE ET CÉRAMIQUE POUR LES JEUNES :

M GROUX 06 58 69 47 89

Mardi 17h30 – 19h30 **Esp. L. Miquel**

Mercredi 14h – 16h **Esp. L. Miquel**

Prix pour l'année : 28 séances = 210 €

Modalités de réduction : la réduction de 10% s'applique sur les (n-1) clubs à participation les moins onéreux.